La boîte à outils pour préparer sa retraite

Livre numérique

Collectif, . Auteur

Edité par Dunod - 2023

Quand pourrais-je partir ? Combien toucherais-je ? Encore aujourd'hui, il est difficile de trouver les réponses à ces questions. Pourtant, la retraite est un projet de vie qu'il est important d'anticiper plusieurs années à l'avance.Les experts de France Retraite, spécialiste de l'accompagnement des personnes dans la préparation et l'optimisation du départ à la retraite depuis 25 ans, ont conçu cet ouvrage composé de 59 outils pour rendre ce chemin le plus simple et agréable possible.

Langue

français

Date de publication

13/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782100843534

EAN de l'offre

9623414560918

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

La prise de notes efficace - 3e éd.

Livre numérique

Cordeil-Le Millin, Ysabelle. Auteur

Edité par Dunod - 2023

Performez lors de vos prises de notes !Comment écrire plus vite en étant certain de pouvoir se relire ? Comment prendre des notes sans perdre l'essentiel de l'information ? Comment gagner en temps et en efficacité lors d'une retranscription d'informations ?Ce guide pratique propose une méthode complète, facile, simple et astucieuse d'écriture rapide abrégée basée sur la contraction des lettres de l'alphabet ainsi que sur un système d'abréviations : la méthode MERAS®. Complétée de techniques-outils pour structurer efficacement ses idées et ses notes (tableaux synoptiques, zonage, SPRI®, CORNELL®, OCTOPUS®, Global Map®…), cette 3eédition propose également l'essentiel de la méthode informatique d'écriture rapide C.FAST® et quelques raccourcis utiles sans méthode particulière.Flexibles et créatives, toutes ces méthodes vous permettront de vous adapter à toutes les situations (conférences, cours, réunions, entretiens, interviews…), que ce soit en français, en anglais, en espagnol et même en italien !

Langue

français

Date de publication

17/05/2023

Contributeurs

ISBN

9782100852352

EAN de l'offre

9622720060914

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Savoir manager : Outils, postures et méthodes

Livre numérique

CARLIER, Fabrice. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Parce que le management s'apprend et qu'il est chaque jour plus complexe, il est essentiel d'en maîtriser les enjeux et les techniques.Cet ouvrage, résolument pratique et pédagogique, vous accompagne concrètement dans l'exercice de votre rôle de manager. Management d'équipe, entretiens d'évaluation, mais aussi étude de marché, élaboration de business plan et de budget, plan de communication et modalités de gestion de crise... vous allez pouvoir faire le point sur vos aptitudes et les moyens de les développer.Illustré de nombreux témoignages, ce guide du quotidien vous donne les outils, les postures et les méthodes pour mener à bien votre mission, fédérer vos équipes, définir, conduire et défendre vos projets auprès de votre hiérarchie, vos collaborateurs mais aussi vos clients et partenaires.

Langue

français

Date de publication

11/08/2023

Contributeurs

ISBN

9782759047017

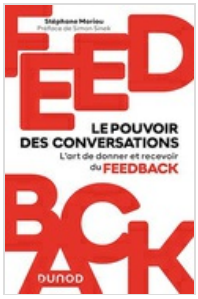
EAN de l'offre

9622885090788

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...



Feedback : le pouvoir des conversations

Livre numérique

Moriou, Stéphane. Auteur

Edité par Dunod - 2023

FEEDBACK. Vous ne connaissez pas le mot ? Vous croyez le connaître ? Ce livre va vous surprendre ! Le feedback est inscrit au coeur du vivant. Il est l'art d'utiliser la parole pour rendre plus épanoui et plus performant. Dans la vie professionnelle comme dans la vie privée, il fait grandir perpétuellement.« Jamais je n'ai rencontré une seule personne qui se plaignait de recevoir trop de feedback. En retour, j'ai accompagné un nombre effarant de personnes qui en manquaient cruellement. »Loin d'être un simple outil de communication, le feedback est une nouvelle langue à apprendre. Il est le symptôme d'une révolution des autorités qui touche tous les pans de la société. Du management par soumission au leadership par engagement, ce livre vous donne toutes les clés pour accueillir le feedback, faire confiance et inspirer ceux qui vous entourent. « Le feedback est une notion essentielle pour la pensée complexe ou intégrative. Cet essai vous en donne toutes les clés.»Edgar Morin, sociologue et philosophe« Il ne faut jamais s'endormir sur ses acquis. Pour avancer, il faut voir grand et avoir l'ambition de changer le monde. »Xavier Niel, serial entrepreneur« Que vous découvriez le feedback ou que vous soyez très expérimenté(e), ce livre est un "must read" pour chacun d'entre nous. »Sandra Rimbot, global head of talent, LVMH

Langue

français

Date de publication

15/03/2023

Contributeurs

ISBN

9782100837021

EAN de l'offre

9622309460913

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Réussir ma première mission de formateur

Livre numérique

Capo-Chichi, Christelle. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Devenir formateur d'adultes est une fonction qui ne s'improvise pas ; aussi passionnante que complexe, elle exige à la fois savoir-faire et savoir-être.Si l'on vous demande de transmettre vos connaissances à d'autres salariés, vous devez, en plus de votre propre métier, concevoir et formaliser une formation.• Mais que devez-vous savoir de la formation professionnelle ?• Comment concevoir une session de formation ?• Quels outils et méthodes pédagogiques utiliser ?• Comment s'exprimer et réagir vis-à-vis des stagiaires ?Quels que soient la durée, le thème et le public de votre formation, ce guide a pour objectif de répondre à ces interrogations et de vous accompagner de façon concrète dans vos premiers pas de formateur occasionnel.

Langue

français

Date de publication

22/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782759042692

EAN de l'offre

9623408980784

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Gestion du temps pour managers et professionnels débordés

Livre numérique

Coudière, Hervé. Auteur

Edité par Gereso - 2023

Vous êtes-vous déjà senti débordé, stressé par la charge de travail ? Vous demandez-vous souvent « Comment faire pour tout faire ? » Dans un contexte professionnel de plus en plus exigeant, où l'on vous demande de toujours faire plus avec moins, comment mieux gérer votre temps mais aussi aider vos collaborateurs à mieux s'organiser ? Comment associer efficacité, bien-être et collaboration avec les autres ? Pour l'auteur, la réponse commence par ces quelques mots : bien gérer son temps, c'est bien faire ce qui est important ! Construit autour de 4 étapes clés et illustré de situations concrètes, cet ouvrage vous propose des outils pratiques adaptables à votre situation, votre poste et votre personnalité. Ce qui vous permettra de faire face à votre charge de travail avec sérénité, prioriser vos activités, savoir dire non, réagir au quotidien... Retrouvez concentration et efficacité, mais pas seulement ! Car si l'important est de bien gérer son temps, maintenir des relations positives et durables avec votre entourage l'est tout autant !

Langue

français

Date de publication

17/08/2023

Contributeurs

ISBN

9791039704663

EAN de l'offre

9623393940015

Classification

Entreprise ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Réussir mon premier bilan de compétences

Livre numérique

CARLIER, Fabrice. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Parce qu'il représente tout à la fois un arrêt sur image, une immersion en soi et l'occasion d'écrire son avenir, le bilan de compétences offre maints avantages.Parce qu'il doit avant tout résulter d'une démarche réfléchie et volontaire, il présuppose néanmoins, pour être réussi, de veiller, avant son déroulement et durant celui-ci, à de nombreux aspects. Il requiert notamment de savoir se donner les moyens du choix de son prestataire.Parce qu'il évoque toutes les dimensions inhérentes au bilan de compétences, ce livre va vous aider à réussir le vôtre.

Langue

français

Date de publication

24/11/2023

Contributeurs

ISBN

9782759048601

EAN de l'offre

9623767710787

Classification

Management ; Vie professionnelle

Plus d'informations...

La MEGA boîte à outils du manager leader - 2e éd.

Livre numérique

Van Laethem, Nathalie. Auteur | Bélorgey, Pascale. Auteur

Edité par Dunod - 2023

PRISE DE POSTE, MONTÉE EN COMPÉTENCES,ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE, NOS EXPERTS SONT VOS ALLIÉS !• Des fiches opérationnelles au quotidien• Une structure graphique pour maîtriser l'essentiel en un coup d'oeil• Des cas d'entreprise et des mises en application pour passer à l'action100 outils en 8 objectifs1. Agilité& Transformation : comment l'agilité facilite le changement ? 2. Innovation & Prospective : comment conduire l'innovation, la veille et la créativité ?3. Digital & Réseaux sociaux : comment tirer le meilleur parti du digital ?4. Mode collaboratif : comment remplacer les silos par une attitude collaborative ?5. Efficience managériale : comment renforcer son efficacité et son efficience ?6. Excellence relationnelle & Coaching : comment mettre le relationnel au coeur de toute activité ?7. Leadership & Influence : comment développer son autorité naturelle et son influence ?8. Équilibre personnel : comment se gérer soi-même pour mieux gérer les situations ?

Langue

français

Date de publication

05/04/2023

Contributeurs

ISBN

9782100852109

EAN de l'offre

9622432120913

Classification

Management

Plus d'informations...

Analyser un poste de travail ou un service

Livre numérique

Marchat, Hugues. Auteur

Edité par Gereso - 2023

Les dirigeants et managers se doivent de revisiter régulièrement les organisations et les postes de travail.Les enjeux?? Gagner en agilité pour faire face aux mouvements des marchés, optimiser les procédures pour réduire les coûts de fonctionnement, mieux répartir les tâches dans un service pour prévenir les conflits interpersonnels…Mais comment procéder, et par où commencer??Une démarche d'analyse organisationnelle ne s'improvise pas, et nécessite des outils et une méthodologie spécifiques.L'auteur s'inspire de la conduite de projet pour proposer aux dirigeants et managers une méthode clés en main pour auditer simplement un service ou un poste de travail.Agrémenté de documents immédiatement opérationnels, ce livre constitue la boîte à outils indispensable, complète et modulable pour gagner en efficacité.

Langue

français

Date de publication

06/04/2023

Contributeurs

ISBN

9791039703871

EAN de l'offre

9622533210018

Classification

Management

Plus d'informations...

Réussir mon premier management d'équipe

Livre numérique

CARLIER, Fabrice. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Parce que le management d'équipe s'apprend et qu'il est chaque jour plus complexe, il est essentiel que vous en maîtrisiez les enjeux et les techniques.Ce livre vous accompagne concrètement dans l'exercice de votre rôle de manager. Il vous aide à faire le point sur le contexte de votre « prise de management » et vos expériences en la matière. Il vous présente également les différentes aptitudes nécessaires et les moyens de les développer.Illustré par de nombreux témoignages, il vous donne les outils, les postures et les méthodes pour vous préparer efficacement et réussir votre prise de responsabilités.Vous allez adorer manager votre équipe !

Langue

français

Date de publication

22/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782759050987

EAN de l'offre

9623439640787

Classification

Management ; MANAGEMENT, GESTION ET ÉCONOMIE D'ENTREPRISE

Plus d'informations...

Harcèlements au travail

Livre numérique

Donzel, Marie. Auteur | Ringrave, Charlotte. Auteur

Edité par Mardaga - 2023

Comment repérer le harcèlement en entreprise ? Pourquoi, dans certaines affaires, personne ne parle alors que tout le monde sait ? Pourquoi est-il si difficile de rassembler les preuves de harcèlement ? Comment est-il possible que des personnes par ailleurs charmantes, nuisent à d'autres ? Le télétravail est-il la solution pour réduire les risques et protéger les victimes ?Marie Donzel et Charlotte Ringrave, gestionnaires de crises en entreprises, mettent à profit leur expérience de terrain pour répondre à toutes ces questions. Balayant les idées reçues, elles apportent des clés de compréhension approfondies des harcèlements moral et sexuel. À l'aide d'exemples concrets, elles offrent des outils pour repérer les situations de harcèlement, y réagir, et opérer les changements nécessaires pour que ces agissements cessent. Ce livre se destine donc à toute personne désireuse de renforcer sa compréhension des risques psychosociaux en général, et des violences au travail en particulier. Il apporte aux dirigeants et managers un outillage pour prévenir ces risques et garantir un environnement professionnel sain et serein.Le guide indispensable pour identifier, gérer et prévenir le harcèlement en entreprise !« Il est primordial de sensibiliser le plus grand nombre au harcèlement et à l'effet témoin pour cultiver une saine covigilance. » Fabienne Broucaret, rédactrice en chef de Courrier Cadres et fondatrice de My Happy Job.À PROPOS DES AUTRICES Marie Donzel est directrice associée chez AlterNego. Experte de l'inclusion, de la transformation des organisations et des relations parties prenantes, elle intervient au quotidien dans des structures privées et publiques faisant face à des risques psychosociaux, et tout particulièrement à des situations de harcèlement.Charlotte Ringrave est consultante chez AlterNego. Experte de l'inclusion, de la transformation des organisations et des relations parties prenantes, elle intervient au quotidien dans des structures privées et publiques faisant face à des risques psychosociaux, et tout particulièrement à des situations de harcèlement.

Langue

français

Date de publication

12/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782804724634

EAN de l'offre

9623468621108

Classification

Entreprise

Plus d'informations...

Le grand livre de la facilitation graphique

Livre numérique

Gros, Nicolas. Auteur

Edité par Eyrolles - 2023

Pourquoi un croquis sur un coin de table permet-il de dénouer une discussion qui était bloquée ? Pourquoi est-ce si compliqué de trouver sa route en demandant son chemin, et si simple à l'aide d'une carte ? Pourquoi un affichage facilite-t-il l'apprentissage et la mémorisation ?Ce livre décode l'impact des visuels sur la pensée, leur rôle dans la compréhension du monde et leur intérêt pour la communication.Maîtrisez l'impact des visuels sur la pensée et les interactions.Découvrez comment rendre les interactions plus vivantes et productives.ccédez à un éventail de techniques et d'outils pour mettre les effets des visuels au service de vos besoins.Déployez la méthode VOIR® pour rendre la complexité accessible.Adoptez les bons réflexes pour construire en temps réel des visuels qui soutiendront et accompagneront une discussion.« Un livre référence indispensable pour quiconque souhaite insuffler une dynamique d'animation pour embarquer un collectif vers plus d'alignement, d'engagement, de fun et d'ef cacité dans la co-construction. L'effet est immédiat et l'expérience mémorable ! »Maja MerzFacilitatrice et consultante interne en créativité et innovation collaborative chez Malakoff Humanis, Coach professionnelle certifiée« La facilitation graphique est un état d'esprit qui transcende nos modes de travail individuels et collectifs. Elle a transformé mon mode de management et me permet d'accompagner mes équipiers dans la compréhension de la complexité et dans sa gestion. »Yoann Le RouxAutomotive Original Equipment VP Marketing – Michelin« Dans cet ouvrage, Nicolas nous donne toutes les clés pour nous saisir de ces techniques puissantes et les mettre au service de nos projets. »Noemi BrousmicheFacilitatrice interne à l'Agence spatiale européenne

Langue

français

Date de publication

27/04/2023

Contributeurs

ISBN

9782416008887

EAN de l'offre

9622689630012

Classification

Entreprise ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Du manager agile au leader designer - 3e éd.

Livre numérique

Dejoux, Cécile. Auteur

Edité par Dunod - 2023

Manager, c’est savoir planifier, décider, motiver et développer des talents. Devenir un leader peut être une capacité naturelle ou l’aboutissement d’une transformation.Dans tous les cas, il existe des pratiques et des astuces pour prendre confiance et aller plus loin.Ce livre montre comment la mondialisation et le digital obligent les organisations à repenser leurs modes de décision, de reconnaissance et le design des métiers. Il illustre, d’une part, l’émergence d’un nouveau type de management fondé sur le collaboratif, l’interculturel et l’innovation, et d’autre part, la valorisation de nouveaux styles de leaders dits «émotionnel, spirituel, ou communautaire ».En revenant sur les principes fondateurs et les savoir-faire pour manager une équipe et devenir un leader, ce livre s’adresse à tous. Il évoque notamment les caractéristiques du manager 2.0, du leader agile et de la notion de "design thinking leader".Un livre complémentaire du MOOC de renommée internationale, Du Manager agile au leader designer, proposé par Cécile Dejoux sur la plate-forme France Université Numérique. Plus d'infos et interview dans les ressources numériques liées à ce livre !

Langue

français

Date de publication

06/02/2023

Contributeurs

ISBN

9782100851720

EAN de l'offre

9622197300919

Classification

Entreprise

Plus d'informations...

Prendre un poste de manager

Livre numérique

Godefroy, Julien. Auteur

Edité par Eyrolles - 2023

Éviter les erreurs les plus fréquentes lors de la prise de posteCréer une relation de confianceManager ses anciens collèguesGérer des situations conflictuellesDéfinir et déployer des objectifs…La prise de poste en tant que manager est une étape cruciale et déterminante à de nombreux niveaux. Pour ne pas se précipiter et poser de bonnes bases, mieux vaut arriver préparé ! Cet ouvrage complet et opérationnel rassemble toutes les clés pour se préparer au mieux à cette période charnière et réussir sa prise de poste, que ce soit avant celle-ci ou au cours des premiers mois.87 fiches pratiques pour vous aider àéviter les 8 erreurs les plus fréquentes, à comprendre le fonctionnement de l'équipe que vous prenez en charge ainsi que l'environnement nouveau dans lequel vous allez évoluer, à affirmer votre leadership et votre crédibilité, et àétablir une dynamique d'équipe positive.

Langue

français

Date de publication

02/11/2023

Contributeurs

ISBN

9782416012662

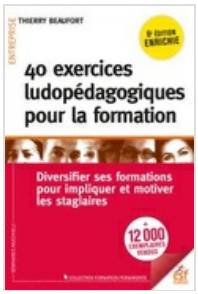
EAN de l'offre

9623745320014

Classification

Management ; Création d'entreprise

Plus d'informations...



40 exercices ludopédagogiques pour la formation

Livre numérique

BEAUFORT, Thierry. Auteur

Edité par ESF Sciences humaines - 2023

Tout formateur veut capter l'attention des stagiaires en donnant du rythme à ses interventions. Véritable référence, ce livre propose des exercices originaux et anti-bâillements – tels que le prénom dynamique, mon meilleur souvenir, les 5 boites, la bagouze… –, pour conquérir son auditoire et : • Se présenter avec originalité ; • Entretenir une écoute active ; • S'exprimer sans jugement ; • Créer et maintenir la dynamique de groupe ; • Encourager la créativité. Conçu comme un « tout-en-un pédagogique », vous trouverez pour chaque exercice : le temps de préparation et le matériel nécessaire à sa réalisation, son niveau de difficulté, sa durée et les objectifs visés. Thierry Beaufort vous propose également des scénarios d'animation et des outils pour favoriser l'implication des stagiaires autour des thèmes essentiels : la communication, la connaissance de soi, les processus d'influence… Des exercices vraiment originaux pour sortir du cadre traditionnel !

Langue

français

Date de publication

19/01/2023

Contributeurs

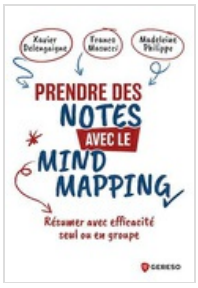
EAN de l'offre

9782710146124

Classification

Technologisation, formation, activités professionnelles ;
formation; exercices; jeu; entreprise; animation ; Formation pour adultes

Plus d'informations...



Prendre des notes avec le Mind Mapping

Livre numérique

Delengaigne, Xavier. Auteur | Masucci, Franco. Auteur | Philippe, Madeleine. Auteur

Edité par Gereso - 2023

En cours, en formation ou en réunion, vous devez immanquablement prendre des notes !Grâce à la méthode du mind mapping, vous structurez directement l'information pour aller à l'essentiel.Non seulement vous mémorisez le contenu mais vous gagnez aussi du temps !Votre carte mentale contiendra uniquement des mots-clés que vous pourrez parcourir rapidement grâce à sa structure arborescente.Prendre des notes en mind mapping demande tout de même un peu d'efforts et de concentration, c'est un apprentissage.Mais en plus d'être efficace, c'est un exercice amusant : il vous permettra de travailler votre créativité pour transformer par exemple des concepts en image.Les auteurs vous accompagnent pas à pas pour vous approprier cette méthode qui changera votre façon d'étudier et de travailler !Alors prêt à tenter le jeu du mind mapping ?

Langue

français

Date de publication

09/11/2023

Contributeurs

ISBN

9791039705127

EAN de l'offre

9623774460019

Classification

Entreprise ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Pro en Gestion des conflits

Livre numérique

NEUVILLE, Cécile. Auteur | Danna, Marjorie. Auteur

Edité par Vuibert - 2024

Vous voulez en finir avec les conflits au travail ?Vous souhaitez vous affirmer sans provoquer de tensions ?Vous voulez développer votre assertivité et booster votre leadership dans le respect des autres ?Découvrez 63 outils et 11 plans d'action pour :• adopter une posture relationnelle constructive et contribuer à un climat harmonieux• développer votre positive attitude et réduire les sources de tension• surmonter les problèmes relationnels grâce à la PNL, la Communication NonViolente, la psychologie positive...• adopter une posture de manager positif et créer une culture d'entreprise inspirante• gérer efficacement les conflits en distanciel

Langue

français

Date de publication

10/01/2024

Contributeurs

ISBN

9782311627329

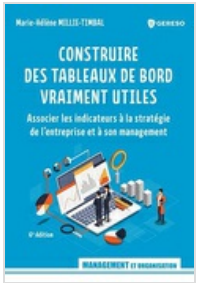
EAN de l'offre

9624001340784

Classification

Entreprise ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...



Construire des tableaux de bord vraiment utiles

Livre numérique

Millie-Timbal, Marie-Hélène. Auteur

Edité par Gereso - 2023

Outils incontournables pour décider, piloter et améliorer la performance de son service ou de son entreprise, les tableaux de bord ont envahi les pratiques professionnelles?: reporting, indicateurs, système décisionnel…Au point qu'ils sont parfois mal perçus par les managers qui leur reprochent d'apporter plus de contraintes que d'aides à l'action, et de les encombrer d'informations inutiles et superflues.Si la mise en place de tableaux de bord utiles à votre activité nécessite une réflexion structurée sur les attentes, la stratégie et le management, la réalisation technique vous demandera aussi beaucoup de rigueur.Pour franchir cette étape sereinement, l'autrice propose une méthode accessible à tous, pour élaborer facilement vos tableaux de bord et en faire des instruments de gestion efficaces et opérationnels.Illustré par des situations vécues en entreprise et agrémenté de fiches pratiques, cet ouvrage vous aidera à choisir des indicateurs pertinents pour construire des tableaux véritablement utiles?!

Langue

français

Date de publication

16/02/2023

Contributeurs

ISBN

9791039703437

EAN de l'offre

9622201310019

Classification

Stratégie ; Management

Plus d'informations...

Pro en Facilitation visuelle

Livre numérique

Boukobza, Philippe. Auteur

Edité par Vuibert - 2023

La montée du télétravail nous pousse à utiliser massivement les outils numériques. Pour éviter le piège de la Zoom fatigue, les réunions et sessions de formation en ligne doivent gagner en impact visuel pour capter durablement l'attention de l'auditoire.Au-delà de la digitalisation, l'entreprise est confrontée à diverses problématiques auxquelles la facilitation visuelle peut apporter des réponses. Comment prendre des décisions sans visibilité? Maintenir l'engagement de ses équipes? Créer un esprit d'équipe en intégrant de nouveaux collaborateurs? Mieux collaborer entre services, de manière transversale? Susciter l'innovation dans un contexte de concurrence accrue? Trouver des idées grâce à l'intelligence collective? etc.Que l'on soit dirigeant, manager, formateur, entrepreneur, les outils du visual mapping (ou facilitation visuelle) permettent de gagner en efficacité professionnelle et en créativité. Les réunions en présentiel seront, elles aussi, plus interactives et créatives grâce à ces outils, notamment lorsqu'elles ciblent la génération des Digital Natives.

Langue

français

Date de publication

19/04/2023

Contributeurs

ISBN

9782311626575

EAN de l'offre

9622622430785

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

L'Art du management visuel - 2e éd.

Livre numérique

Mongin, Pierre. Auteur | Garcia, Luis. Auteur | Delhalle, Laurent. Auteur | Touzet-Planchon, Elisabeth. Auteur

Edité par Dunod - 2023

Manager avec les outils visuels, ça s'apprend !À l'ère du travail hybride, les mots et les chiffres ne suffisent plus à communiquer. Cet ouvrage répond à un besoin croissant d'utiliser des outils visuels (mind maps, schémas et dessins, Post-it®…) pour manager, produire, négocier, communiquer… Partager des contenus visuels permet de faire le tri dans votre réflexion, clarifier vos idées, booster votre créativité, et ainsi gagner du temps et trouver les meilleures solutions.Découvrez comment tirer le meilleur parti du papier et du numérique, en présentiel ou distanciel, à l'aide d'outils multimédia multifonctions : renforcer la participation, l'engagement, la motivation des équipes ; créer des outils de partage puissants pour des réunions efficientes ; réduire le fossé qui peut se creuser entre les personnes sur site ou en télétravail…Cet ouvrage vous aidera à choisir les bons outils, au bon moment, pour développer au mieux vos stratégies.

Langue

français

Date de publication

19/04/2023

Contributeurs

ISBN

9782100848324

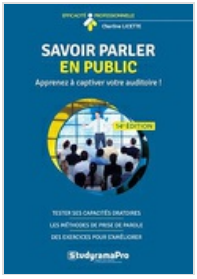
EAN de l'offre

9622620040917

Classification

Entreprise

Plus d'informations...



Savoir parler en public : Apprenez à captiver votre auditoire !

Livre numérique

Licette, Charline. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Une méthode efficace pour développer son don oratoire.Destiné aux étudiants comme aux professionnels, cet ouvrage propose de nombreux exercices pour développer son don oratoire. Il propose des outils simples et efficaces pour réussir ses interventions, maintenir en éveil son auditoire, travailler sa voix, réagir face à des questions ou des objections.

Langue

français

Date de publication

27/10/2023

Contributeurs

ISBN

9782759052226

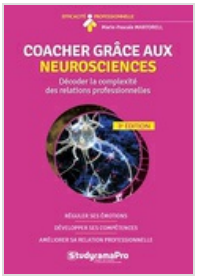
EAN de l'offre

9623502010783

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...



Coacher grâce aux neurosciences

Livre numérique

Martorell, Marie-Pascale. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

La qualité du lien dans les relations de travail est incontournable à la création de la confiance et au maintien de la performance. Notre cerveau social en est le vecteur. Destiné aux coachs, aux responsables de ressources humaines et aux managers, cet ouvrage présente les impacts et les leviers des neurosciences sociales et affectives dans les relations professionnelles. Didactique, dans un langage simple et illustré d'exemples, il contribue à développer les compétences et les comportements vertueux dans la régulation émotionnelle complexe des interactions au quotidien.

Langue

français

Date de publication

22/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782759047079

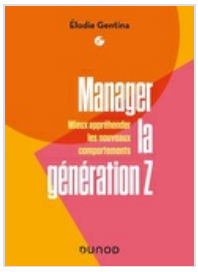
EAN de l'offre

9623408690782

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...



Manager la génération Z

Livre numérique

Gentina, Elodie. Auteur

Edité par Dunod - 2023

La génération Z (née entre 1995 et 2010) représente aujourd'hui un tiers de la population mondiale. Connectée, agile et porteuse d'une nouvelle vision du monde, elle exprime des préoccupations fortes, complexes et parfois contradictoires. Désormais sur le marché du travail, elle est devenue une priorité stratégique pour les entreprises.Faut-il réinventer les codes du management ou adapter la culture d'entreprise et ses pratiques ? Comment capitaliser sur le potentiel de ces jeunes talents, dont l'engagement est souvent volatil ?Sans tomber dans le piège des clichés générationnels, Élodie Gentina offre un éclairage nuancé sur les modes de consommation des Z qui influent sur leur relation à l'environnement de travail. Sa double approche sociétale et managériale est illustrée de paroles d'experts (sociologues, philosophes, pédopsychiatres, pédiatres). Plus d'une cinquantaine de DRH et dirigeants d'entreprise témoignent du rapport des Z au travail.

Langue

français

Date de publication

11/10/2023

Contributeurs

ISBN

9782100850945

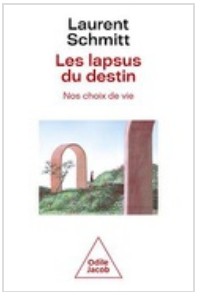
EAN de l'offre

9623605870918

Classification

Management

Plus d'informations...



Les Lapsus du destin, nos choix de vie

Livre numérique

Schmitt, Laurent. Auteur

Edité par Odile Jacob - 2023

Qu’est-ce qui nous fait quitter un métier qu’a priori on aimait ? Au nom de quelles valeurs agit-on ? Qu’est-ce qui influence notre destin ? Certains choix de vie étonnent alors que les parcours semblaient tout tracés par les histoires familiales, les études, les trajectoires professionnelles. Sont-ils l’aboutissement de décisions réfléchies ou bien la manifestation de motivations inexprimées, inconscientes ? Chacun d’entre nous peut être amenéà se poser ces questions : les changements auxquels nous aspirons, les choix que nous faisons viennent-ils de nos motivations ou sont-ils le reflet de mouvements plus profonds que la société nous inculque ? La question du changement – changer de vie, changer d’identité– a toujours inspiré la littérature, le cinéma et la psychologie. Ce livre, en racontant des histoires de vie actuelles ou plus anciennes, analyse les raisons cachées de certains destins et nous aide à réfléchir à nos propres choix de vie. Laurent Schmitt est médecin psychiatre au CHU de Toulouse, il est également président de la Conférence régionale de la santé et de l’autonomie d’Occitanie. Il a publié Du temps pour soi, Le Bal des ego et Le Secret, aux éditions Odile Jacob.

Langue

français

Date de publication

17/05/2023

Contributeurs

ISBN

9782415005047

EAN de l'offre

9622697630011

Classification

Psychologie

Plus d'informations...

Décrochez votre prochain emploi !

Livre numérique

Tazi, Ptisham. Auteur

Edité par Dunod - 2023

Vous cherchez à décrocher votre prochain emploi ?Alors il vous faut les bons outils, les bons codes et surtout : connaître la psychologie du recruteur !Quelles sont ses attentes ?Que va-t-il chercher, observer ?Quels sont les éléments qui vont retenir ou détourner son attention dans une candidature ?Quels arguments vont faire la différence en entretien ?Ptisham Tazi, experte de l'accompagnement à la recherche d'emploi depuis plus de dix ans vous guide avec précision, clarté et positivité dans vos projets.Elle révèle dans ce livre de nombreuses stratégies et conseils éprouvés, allant du décryptage de l'offre d'emploi jusqu'à la phase post entretien d'embauche. Son objectif : que vous arriviez à vous démarquer et à convaincre !Pour utiliser facilement et rapidement toutes ces astuces, des visuels très pratiques rythmeront votre lecture : exemples de CV, de lettres de motivation, analyse d'une offre d'emploi, exercices…*** En bonus ***Vous profiterez d'une masterclass vidéo spéciale « confiance en soi », élément indispensable pour révéler tout votre potentiel aux recruteurs !

Langue

français

Date de publication

28/06/2023

Contributeurs

ISBN

9782100851461

EAN de l'offre

9622897470912

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Recherche d'emploi

Plus d'informations...

Le CV et la lettre de motivation

Livre numérique

Megnassan, Uriel. Auteur

Edité par Eyrolles - 2020

Et si la recherche d'emploi était comparable à un combat de boxe dans lequel les candidats les mieux préparés décrochaient les meilleures opportunités ? Ce guide complet et résolument punchy s'adresse à la fois à ceux qui recherchent leur premier poste et à ceux qui souhaitent changer d'entreprise ou se reconvertir. Grâce à dix séances d'auto-coaching et autant d'anecdotes, de conseils et d'exercices, Uriel Megnassan donne un coup de poing aux approches classiques en vous livrant toutes les clés pour mettre enfi n en valeur votre potentiel et sortir du lot. De quoi mettre K.-O. la concurrence ! Pour vous permettre de passer rapidement à l'action, l'auteur a conçu en bonus une série de contenus numériques disponibles en ligne : vidéos, exercices, interviews, cas pratiques, outils… Tout y est pour vous aider à décrocher le bon job ! URIEL MEGNASSAN est souvent décrit comme « l'enfant terrible du coaching ». Il accompagne dans leurs projets les personnes qui veulent décrocher le job de leurs rêves. Auteur du blog carrierepunch.com, il transmet également sa vision originale de la recherche d'emploi dans les nombreuses conférences qu'il anime.

Langue

français

Date de publication

09/04/2020

Contributeurs

ISBN

9782212573961

EAN de l'offre

3664181455607

Classification

Ressources humaines ; Recherche d'emploi

Plus d'informations...

Le bilan de compétences autrement

Livre numérique

Dausset, Marie-Eve. Auteur

Edité par Gereso - 2023

Changer de vie professionnelle, trouver un sens à sa vie... Le bilan de compétences répond à des interrogations profondes. Depuis sa création dans les années quatre-vingt, la physionomie de la sociétéé économique a bien changé : la notion de métier a considérablement évolué, le rapport au travail aussi. Pourtant, aucune loi, aucune modification n'a été apportée pour permettre au bilan de compétences de s'adapter au contexte actuel. Forte de ce constat, l'auteur a repensé les indispensables de cette prestation. Elle propose une démarche personnalisée, centrée sur le besoin, pour conduire naturellement le candidat à devenir créateur d'un projet de vie en accord total avec lui-même. À travers de nombreux exemples et témoignages, cet ouvrage vous permettra de grandir dans votre relation au travail aujourd'hui, pour prendre la main sur votre destin demain !

Langue

français

Date de publication

17/08/2023

Contributeurs

ISBN

9791039704670

EAN de l'offre

9623393980011

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Mon premier CV : du premier stage au job d'été

Livre numérique

Esteves, Samya. Auteur

Edité par Eyrolles - 2018

Il n'est pas facile de se lancer dans la rédaction d'un curriculum vitae ou d'une lettre de motivation lorsqu'on n'a pas (ou peu) d'expérience professionnelle. Pourtant, il est important de réussir son premier CV car cela crée une véritable dynamique et une confiance en soi. De plus, la mise à jour annuelle des compétences permet de réfléchir à ses futurs projets scolaires ou professionnels. Dans ce guide pratique, l'auteure vous donne donc toutes les clés pour réussir ces étapes de la vie professionnelle : la construction du CV (se présenter, mettre en avant sa formation et ses compétences, développer ses intérêts et passions...) la construction de la lettre de motivation (savoir à qui on s'adresse, connaître les règles de présentation, bien présenter sa demande...). Mais aussi réaliser un rapport de stage, demander une lettre de recommandation ou encore construire son réseau. Car il n'est jamais trop tôt pour connaître et comprendre les codes du monde de l'entreprise ! De nombreux exemples de CV, lettres de motivation, livrets... sont également fournis !

Langue

français

Date de publication

12/04/2018

Contributeurs

ISBN

9782212569391

EAN de l'offre

3664181449224

Classification

Ressources humaines ; Études, Orientation, Métiers

Plus d'informations...

Créez la boîte de vos rêves

Livre numérique

Botaya, Alexis. Auteur | Douchy, Matthieu. Auteur | Orsini, Corentin. Auteur

Edité par DLM - 2024

Et s'il était temps de changer de travail, ou même de changer de vie ? Et si vous décidiez pour une fois d'écouter votre voix intérieure, d'oublier vos doutes et de passer à l'action ? Et si vous preniez les choses en main sans attendre de solution toute faite, pour créer vous-même cette boîte dont vous rêvez ? Vous pensez peut-être que ce n'est pas le bon moment, ou que les contraintes sont trop importantes. En réalité, il n'y a jamais de bon moment et les contraintes sont faites pour être dépassées : alors n'attendez plus, lancez-vous et faites le premier pas vers le changement. Alexis Botaya et Matthieu Douchy se sont lancés dans l'entreprenariat avec succès. Ils vous livrent ici un formidable outil pour créer la boîte de vos rêves et la vie qui va avec, à travers 30 principes issus des meilleures techniques de développement personnel, des grands commandements des entreprises, ainsi que de leur propre expérience. Ce n'est pas une recette miracle, mais un mode d'emploi pour conduire votre reconquête professionnelle, en mettant toutes les chances de votre côté. Alexis Botaya est un entrepreneur français, membre et alumni du réseau TechStars. Auteur, consultant, conférencier international, il est expert en innovation, intrapreneuriat et créativité, et il aide les organisations et leurs équipes à s'engager dans un mode de pensée plus agile, créatif et innovant. Matthieu Douchy est le président et fondateur de CréActifs, société spécialisée dans la formation à l'entrepreneuriat, avec plus de 25 000 entrepreneurs accompagnés depuis 2010. Sa carrière est composée uniquement d'expériences entrepreneuriales.

Langue

français

Date de publication

05/01/2024

Contributeurs

ISBN

9791040117292

EAN de l'offre

9791040118138

Classification

Vie professionnelle

Plus d'informations...

Le management : une activité artistique !

Livre numérique

KAPLAN, Denis. Auteur

Edité par Gereso - 2024

Est-il possible d’aborder simplement le sujet complexe du management, où se mélange psychologie, réalitéé économique et différences culturelles ?Pour y parvenir, l’auteur fait les parallèles entre le monde de l’entreprise et celui des artistes.De façon légère mais efficace, il vous présente les outils pratiques et la méthodologie adaptée pour exercer le métier de manager.En effet, un certain nombre de techniques universelles vous permettront de mieux accompagner vos collaborateurs, tout en gardant à l’esprit la part d’incertitude qui plane sur votre métier à chaque fois que vous « montez sur scène ».Alors, découvrez les partitions utiles à votre métier de manager, celles qui vous aideront à exprimer pleinement votre potentiel et vous apporteront plus de plaisir dans votre travail !

Langue

français

Date de publication

04/01/2024

Contributeurs

ISBN

9791039705578

EAN de l'offre

9624031050011

Classification

Management

Plus d'informations...

Façonne ton job !

Livre numérique

Amic, Émilie. Auteur

Edité par Gereso - 2021

Quel sens donner à votre travail ? Comment vous y épanouir ? Changer de job pourrait être la solution, mais pas nécessairement… Alors, comment revoir vos missions pour passer du temps sur ce qui vous apporte le plus de satisfaction ? De quelle façon repenser votre organisation pour atteindre une meilleure productivité ? Comment retrouver votre motivation et améliorer vos relations professionnelles ? L'auteur vous propose une démarche inédite, la méthode SEROM, qui vous permettra de « façonner » votre poste. Elle vous accompagne étape par étape avec des réflexions et des exercices concrets applicables dès maintenant pour vous épanouir dans votre travail. Sans oublier les arguments qui convaincront votre responsable d'accepter les transformations que vous apporterez à vos missions. Il n'est pas nécessaire d'attendre le prochain poste ou le prochain manager pour reprendre la main sur votre satisfaction au travail. C'est possible dès aujourd'hui !

Langue

français

Date de publication

13/05/2021

Contributeurs

ISBN

9782378906863

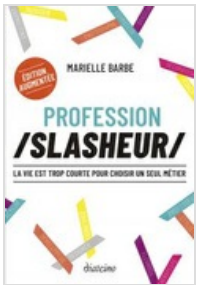
EAN de l'offre

9619059810013

Classification

Entreprise ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...



Profession slasheur - La vie est trop court pour choisir un seul métier

Livre numérique

Barbe, Marielle. Auteur

Edité par Diateino - 2023

Professeur d'histoire-géo / guide touristique / comédien Dircom / cuisinière / décoratrice d'intérieur Libraire / créatrice de bijoux / barmaid Et si vous pouviez construire une vie professionnelle autour de vos multiples talents et passions ? C'est ce qu'ont fait plus de 25 % des actifs en France, en devenant slasheurs. Ces derniers - dont le nom vient de la barre oblique " / ", slash en anglais - s'affranchissent de l'injonction d'une carrière linéaire en exerçant plusieurs métiers. Ce livre vous invite à porter un regard multidimensionnel sur le travail et sur votre relation à celui-ci. Il ouvre de nouveaux possibles pour répondre à la fois à vos aspirations personnelles et aux enjeux professionnels actuels. Véritable boîte à outils du slasheur en herbe, il vous permettra de : • faire l'inventaire de vos atouts ; • identifier le fil conducteur de vos slashs ; • trouver l'organisation, le statut et le CV adaptés à vos besoins ; • faire de votre profil multipotentiel une force. Le monde du travail connaît une révolution sans précédent et les slasheurs y sont les mieux préparés. Devenez l'un d'eux pour embarquer dans le " future of work " !

Langue

français

Date de publication

26/10/2023

Contributeurs

EAN de l'offre

9782354567675

Classification

Recherche d'emploi ; DIVERS ; passion

Plus d'informations...

Les jobs de mes rêves

Livre numérique

Kueen, Career. Auteur

Edité par Marabout - 2023

Spoiler alert : un job pour la vie, c’est fini ! Construire une vie professionnelle « sur mesure » ne se résume pas à trouver LE job de vos rêves. Car, de même que le monde du travail change à vitesse grand V, les aspirations évoluent au long de la vie, au gré des expériences personnelles et des bouleversements sociaux.Alors, comment se sentir bien dans son travail ?En apprenant à naviguer dans ce monde en constante mutation. Ce guide va vous y aider, quels que soient votre situation et votre objectif :Choisir un métierChercher un travailRéussir vos entretiensÉvoluer dans votre posteChanger de voieRebondir après un licenciementRetrouver un emploi après 50 ansÀ chaque étape, le secret du bon mindset, l’état d’esprit, les stratégies à déployer, au moyen de conseils très factuels et simples à mettre en œuvre.

Langue

français

Date de publication

23/08/2023

Contributeurs

ISBN

9782501176002

EAN de l'offre

9623501860860

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Vie professionnelle

Plus d'informations...

Savoir se faire recruter

Livre numérique

Ras, Patrice. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Partant du postulat qu'une bonne connaissance de soi, de ses envies, de ses capacités et de ses défauts est la clé pour aborder en toute sérénité les différentes étapes d'un processus de recrutement, l'auteur livre ici une méthode, de nombreux outils éprouvés, des témoignages et de multiples conseils pour bien cibler votre futur employeur, garder confiance, valoriser vos atouts et franchir les épreuves de la recherche (ou du changement) d'emploi avec facilité.De la définition du projet professionnel à la négociation salariale, en passant par le CV, la lettre de motivation ou bien encore les différents types de tests, tout ce à quoi un candidat doit s'attendre, se préparer et s'entraîner trouve ici des réponses pragmatiques.

Langue

français

Date de publication

15/12/2023

Contributeurs

ISBN

9782759042289

EAN de l'offre

9623799000788

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Réussir ma première recherche d'emploi

Livre numérique

CARLIER, Fabrice. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

Les entretiens d'embauche sont souvent des moments déstabilisants et difficiles à vivre pour les candidats. Ce livre a pour objectif de bien vous y préparer, ce qui est la seule façon de les réussir.Il vous propose en premier lieu de faire votre bilan personnel et professionnel à travers l'exploration de votre personnalité, de vos valeurs et de vos compétences (savoir, savoir-faire, savoir être). Ce point sur vous-même et votre projet est indispensable pour savoir ensuite vous « vendre » auprès des recruteurs.Vous trouverez également de nombreuses informations sur les différents types d'entretiens (individuel, en groupe, par téléphone...) et leurs particularités. Les questions les plus fréquentes sont étudiées une à une et accompagnées de précieux conseils pour y répondre au mieux, sans stress ni impairs. Les anecdotes et témoignages que vous découvrirez tout au long de l'ouvrage sont le fruit de diverses expériences de candidats, recruteurs, conseils en carrière et formateurs en recherche d'emploi.

Langue

français

Date de publication

22/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782759025893

EAN de l'offre

9623408930789

Classification

Management ; Création d'entreprise

Plus d'informations...

Tout plaquer avec succès

Livre numérique

Dardaillon, Matthieu. Auteur | Harang, Bhadraka. Auteur | De Carmoy, Guenolée. Auteur

Edité par Alisio - 2024

« Il n'y a pas de voie toute tracée. Toutes sont à inventer. » - Matthieu Dardaillon, cofondateur de Ticket for Change.Vous vous êtes interrogé ces dernières années sur le sens de votre travail ou la direction que vous souhaitez donner à votre vie ? Vous n'êtes pas seul(e) ! Plus de la moitié des actifs et des demandeursd'emploi souhaitent changer d'air professionnellement. Lâcher sa carrière pour se reconvertir et trouver sa voie n'est plus réservé à quelques élus naïfs ou courageux.À travers 17 parcours inspirants, 100 exercices et des conseils pratiques de professionnels autour du burn-out, de la quête de sens ou des peurs limitantes, ce livre vous offre les clés pour réinventer votre rapport au travail et réorienter radicalement votre vie.Guenolée de Carmoy est diplômée d'HEC. Après plusieurs années dans le secteur bancaire et des années à l'étranger, elle est aujourd'hui autrice et travaille pour un pôle universitaire. Bhadraka Harang est diplômé de l'école Polytechnique. Il a travaillé dans le conseil puis chez BlaBlaCar avant de devenir professeur de yoga.

Langue

français

Date de publication

27/03/2024

Contributeurs

ISBN

9782379353260

EAN de l'offre

9622319321082

Classification

Management ; Vie professionnelle

Plus d'informations...

Les secrets d'une reconversion professionnelle réussie

Livre numérique

Benkalfate, Mustapha. Auteur | Bouassami, Julie. Auteur | Deroy, Marie. Auteur | Senmartin, Matthieu. Auteur

Edité par Dunod - 2023

Près de 50 % des actifs souhaitent changer de métier par lassitude, envie d'évolution ou pour vivre de leur rêve. Mais beaucoup échouent ou hésitent à se lancer, principalement par peur : peur de ne pas réussir, de ne pas savoir comment faire… Alors, comment affronter le risque que représente un changement de carrière et sauter le pas ? Ce guide pratique vous livrera tous les secrets d'une reconversion professionnelle réussie grâce à une méthode concrète qui vous permettra de structurer votre réflexion pour mener à bien votre projet. Étape par étape :faites le point sur votre situation personnelle et professionnelle ;explorez le champ des possibles pour envisager toutes les pistes ;mettez en œuvre votre plan d'action ;trouvez votre place sur le marché de l'emploi. Fruit de 10 ans d'expérience dans l'accompagnement de la reconversion et enrichi d'avis d'experts, de témoignages et d'exemples concrets, cet ouvrage deviendra votre compagnon tout au long de votre reconversion professionnelle !

Langue

français

Date de publication

28/06/2023

Contributeurs

ISBN

9782100851591

EAN de l'offre

9622897930911

Classification

Études, Orientation, Métiers ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Reprendre le chemin du travail

Livre numérique

Rens, Chantal. Auteur

Edité par Studyrama - 2023

De leur plein gré (éducation des enfants, année sabbatique, etc.) ou par obligation (perte d'emploi, maladie), beaucoup de femmes et d'hommes sont nombreux à connaître une interruption de parcours professionnel. Renouer avec une activité, salariée ou non, peut s'avérer être un véritable défi car la seule volonté de reprendre le chemin du travail ne suffit pas à prendre un nouveau départ.Outil d'analyse et de réflexion, cet ouvrage est conçu comme un guide de retour à la vie active. Il va vous aider à penser votre projet puis à passer à l'action.Vous y trouverez des conseils pour :- reprendre le travail en toute sérénité (bien organiser votre vie privée) ;- faire le point sur votre situation professionnelle (garder le même poste ou changer de cap) ;- retrouver assertivité et confiance en vous ;- mener une recherche d'emploi efficace (rédiger lettres de motivation et CV en fonction de votre profil).

Langue

français

Date de publication

27/10/2023

Contributeurs

ISBN

9782759046645

EAN de l'offre

9623501960782

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...

Management

Livre numérique

Leclerc, Olivier. Auteur | Basso, Olivier. Auteur | Djendli, Aziz. Auteur | Perdriel, Jean-Luc. Auteur

Edité par Dunod - 2024

Être manager, c'est jongler avec les différentes facettes de son métier : gérer les conflits, renforcer l'esprit d'équipe, être initiateur de changements… Car si on demande au manager de maintenir l'ordre et le lien dans l'équipe, il faut aussi qu'il innove et entreprenne pour garder l'entreprise compétitive.Cet ouvrage reprend les clefs pratiques du métier, des théories classiques aux pratiques émergentes, à travers des exemples concrets et des témoignages de professionnels de secteurs variés (projet IT en banque, responsable d'Innov'factory…).• Qu'est-ce qu'une organisation ?•Êtes-vous leader ou manager ?• Comment se connaître soi pour mieux manager les autres ?Un guide pour répondre à ces questions et s'affirmer comme un manager efficace et inspirant au service d'une performance durable.

Langue

français

Date de publication

10/01/2024

Contributeurs

ISBN

9782100852482

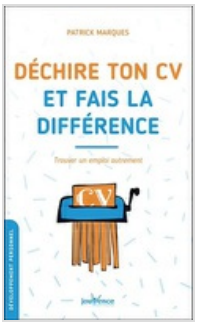
EAN de l'offre

9623998920917

Classification

Management

Plus d'informations...



Déchire ton CV et fais la différence

Livre numérique

Marques, Patrick. Auteur

Edité par Éditions Jouvence - 2021

Si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous l'avez sûrement remarqué : le système repose principalement sur le précieux curriculum vitae. Cette méthodologie peut avoir des conséquences désastreuses sur l'estime de soi ainsi que sur la situation familiale ou financière.Grâce à Patrick Marques, ancien recruteur et coach dans l'insertion professionnelle, mettez vos préjugés de côté et oubliez votre C.V. !Apprenez à faire la différence et à générer des « coups de cœur professionnels » en utilisant votre réseau et votre bonne humeur. Découvrez également comment renforcer votre mental, accepter les refus, sortir de votre zone de confort et ne plus avoir de limites.

Langue

français

Date de publication

12/01/2021

Contributeurs

ISBN

9782889534340

EAN de l'offre

9620995481083

Classification

Management ; Efficacité professionnelle

Plus d'informations...