



## Comment ça va pas ?

Livre numérique

[Horvilleur, Delphine. Auteur](#)

Édité par [Grasset](#)

Fracassée comme tant d'autres après le massacre perpétré par le Hamas le 7 octobre 2023 en Israël, l'auteur voit son monde s'effondrer. Elle dont la mission consiste à porter la souffrance des autres sur ses épaules et à la soulager par ses mots, se trouve soudain en état de sidération, impuissante et aphasique. Dans la fièvre, elle écrit alors ce petit traité de survie, comme une tranche d'auto-analyse qui la fait revenir sur ses fondements existentiels. Le texte est composé de dix conversations réelles ou imaginaires : conversation avec ma douleur, conversation avec mes grands-parents, conversation avec la paranoïa juive, conversation avec Claude François, conversation avec les antiracistes, conversation avec Rose, conversation avec mes enfants, conversation avec ceux qui me font du bien, conversation avec Israël, conversation avec le Messie. Ce livre entre en résonance avec *Vivre avec nos morts* (puisque il s'agit ici, a contrario, &nbsp;de l'angoisse de mourir avec les vivants), avec *Réflexions sur la question antisémite* (puisque c'est le pendant personnel, intime et douloureux à l'essai plus intellectuel et réflexif) et à Il n'y a pas de Ajar (puisque la musique, le ton, la manière des dialogues oraux font écho à ceux du monologue théâtral). Comme toujours avec l'auteur, le va et vient entre l'intime et l'universel, entre l'exégèse des textes sacrés et l'analyse de la société actuelle, entre la gravité du propos et l'humour comme politesse du désespoir, parvient à transformer le déchirement en réparation, l'inconfort en force, l'inquiétude en réassurance et le doute en savoir.

Langue

français

Contributeurs

ISBN

9782246838463

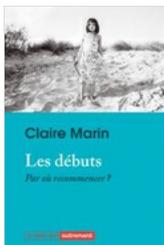
EAN de l'offre

3666114485514

Classification

[Essais littéraires](#)

[Plus d'informations...](#)



## Les débuts

Livre numérique

[Marin, Claire. Auteur](#)

Édité par [Autrement](#) - 2023

Qu'est-ce qu'un début dans la vie &nbsp;? Ressource infatigable de nos récits familiaux, le début d'une vie se réinvente chaque fois, signant la marque du romanesque dans nos existences. Pourquoi recommence-t-on et jusqu'à quand &nbsp;? Qu'est-ce qui nous fait rechercher l'intensité du sentiment de vivre, l'impatience et l'innocence des commencements &nbsp;? Et comment conserver cette ardeur au fil des épreuves &nbsp;? Pour explorer ces débuts, Claire Marin déploie toutes les nuances de son extraordinaire art de comprendre, en lectrice accomplie de nos tourments et de nos joies.

Langue

français

Date de publication

05/04/2023

Contributeurs

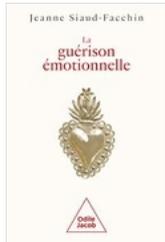
EAN de l'offre

9782080419798

Classification

[Philosophie](#)

[Plus d'informations...](#)



## La Guérison émotionnelle

Livre numérique

[Siaud-Facchin, Jeanne. Auteur](#)

Édité par [Odile Jacob](#) - 2023

« J'ai toujours ressenti en moi cette urgence. J'ai toujours entendu une petite voix venue des profondeurs, une petite voix que me soufflent tous mes patients, qui parle d'une autre souffrance, muette, invisible à l'œil nu. Comme si, au fond de chacun de nous, le cœur de l'âme demeurait blessé. Je l'ai lu dans leurs yeux. Je l'ai ressenti dans mon ventre. J'ai compris ce besoin universel. Nous avons tous immensément besoin de la guérison émotionnelle profonde. Celle qui lave nos cœurs. Qui nous redonne accès à notre source vitale, à notre énergie sacrée. » J. S.-F. Jeanne Siaud-Facchin s'appuie sur trente années d'expérience avec ses patients pour nous proposer un chemin thérapeutique inédit et puissant. C'est la guérison émotionnelle. Quelle que soit notre histoire, quelles que soient nos blessures, nous pouvons tous accéder à cette guérison qui console, consolide et libère. Pour nous offrir la vie en grand?! Un livre pour guérir, pour se guérir. Un livre totalement nouveau, interactif, vivant, enrichi de 60 QR codes?: musiques, chansons, images, sons, visualisations, méditations... Lisez et, quand vous le souhaitez, scannez le QR code, ressentez l'expérience, vivez intimement votre propre guérison émotionnelle. Jeanne Siaud-Facchin est psychologue, psychothérapeute, fondatrice des centres de psychologie intégrative Cogito'Z. Elle pratique et enseigne la méditation de pleine conscience. Elle est l'auteure d'immenses succès?: L'Enfant surdoué, Tout est là, juste là et Trop intelligent pour être heureux??&nbsp;

Langue

français

Date de publication

17/05/2023

Contributeurs

ISBN

9782415005313

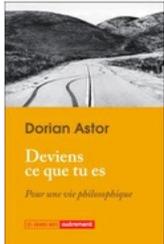
EAN de l'offre

9622714910010

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Deviens ce que tu es. Pour une vie philosophique

Livre numérique

[Astor, Dorian. Auteur](#)

Édité par [Autrement](#) - 2023

«&nbsp;Tu dois devenir celui que tu es \*.&nbsp;» La formule est célèbre mais paradoxale&nbsp;: ne suis-je pas déjà moi-même&nbsp;? Qui donc pourrait être cet «&nbsp;autre moi&nbsp;» que l'on m'enjoint d'atteindre&nbsp;? De Pindare à Nietzsche, de Freud à Deleuze, en passant par Socrate et Rousseau, les philosophes se sont interrogés sur ce mot d'ordre. Pour Dorian Astor, devenir soi ne signifie pas qu'il faille devenir maître de son destin, ni même qu'on doive devenir quelque chose ou quelqu'un. Devenir ce que l'on est, c'est aussi et surtout une disposition qui nous élève, une manière d'être plus libre. \* Nietzsche, Le Gai Savoir, § 270.

Langue

français

Date de publication

13/09/2023

Contributeurs

EAN de l'offre

9782080434036

Classification

[Philosophie](#) ; [Philosophie contemporaine](#) ; [philosophie](#) ;

[Plus d'informations...](#)



## Vivre avec son passé - Une philosophie pour aller de l'avant

Livre numérique

[Pepin, Charles. Auteur](#)

Édité par [Allary](#) - 2023

Comment faire de notre passé une force d'avenir ? Enfance, éducation, souvenirs heureux ou traumatiques : notre passé ne passe pas. Il est toujours présent. Il nous appartient alors d'établir une relation apaisée et féconde avec notre mémoire. Celle-ci n'est pas, comme on le pense souvent, un stock de données. Les neurosciences nous apprennent, au contraire, que la mémoire est dynamique, mouvante. Nos souvenirs ne sont pas figés, ils s'apparentent à une partition à interpréter. Notre rapport au passé doit être repensé. En convoquant sciences cognitives, nouvelles thérapies, sagesses antiques et classiques de la philosophie, de la littérature ou du cinéma, Charles Pépin nous montre que nous pouvons entretenir un rapport libre, créatif, avec notre héritage. Notre bonheur dépend de notre capacité à bien vivre avec notre passé. Cet essai lumineux nous donne les clés pour y parvenir.

Langue

français

Date de publication

07/09/2023

Contributeurs

EAN de l'offre

9782370734594

Classification

[Philosophie](#) ; [ALLARY EDITIONS](#) ; [Essais Philosophie](#)

[Plus d'informations...](#)



## La Clinique de la dignité

Livre numérique

[Fleury, Cynthia. Auteur](#)

Édité par [Seuil](#) - 2023

L'impératif de dignité s'est imposé ces dernières années au cœur de nombreux mouvements (des Printemps arabes à Black Lives Matter) et débats de société (discriminations, travail, condition animale...). Mais simultanément les atteintes à la dignité se sont multipliées dans les institutions et les pratiques sociales (hôpitaux, EHPAD, prisons...). La promesse de dignité que la modernité annonçait semble ainsi avoir été trahie de façon répétée. Face à cette menace d'un « devenir indigne » de nos sociétés, Cynthia Fleury pose les jalons d'une clinique de la dignité, pour établir un diagnostic philosophique et des solutions thérapeutiques au chevet des « vies indignes ». Convoquant aussi bien les écrits de James Baldwin, les théories du care ou les approches postcoloniales, cet essai invite à ne pas se résigner à l'inaction ou à la déploration. Il appelle à refonder le concept de dignité à partir de ses marges. Passée au crible de la psychanalyse, de la littérature et des sciences sociales, l'exigence de dignité retrouve toute son actualité, et sa radicalité. Cette réflexion signe ainsi l'ouverture d'un nouvel agir politique, entièrement dédié à la reconquête d'une dignité en action à l'âge de l'anthropocène. Cet essai est discuté et prolongé par une contribution inédite de Claire Hédon, Défenseuse des droits, et par les regards de Benoît Berthelier, Benjamin Lévy et Catherine Tourette-Turgis.

Langue

français

Date de publication

25/08/2023

Contributeurs

ISBN

9782021514254

EAN de l'offre

9782021514278

Classification

[Philosophie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Le bonheur d'être triste

Livre numérique

[André, Christophe.](#) Auteur | [Cain, Susan.](#) Auteur

Édité par [Éditions Leduc](#) - 2023

Dans ce monde où règne la tyrannie de la pensée positive, la mélancolie n'a pas sa place. Elle est cette émotion négative dont il faut se défaire pour ne pas être faible. Pourtant, pour Susan Cain, la mélancolie est avant tout une force motrice à la source de toutes les grandes réalisations humaines. Puisant dans son histoire personnelle et dans notre riche héritage culturel et historique, Susan Cain nous invite à reconsidérer la puissance sociale, créatrice et consolatrice de la mélancolie. Alors si vous écoutez Leonard Cohen en boucle, si vous avez une conscience aigüe du temps qui passe, si vous trouvez les jours de pluie réconfortants et inspirants, vous faites sans nul doute partie des personnalités à forte tendance mélancolique. Grâce à ce livre, vous allez enfin comprendre en quoi cette part de vous-même recèle un pouvoir insoupçonné. « [Le livre] que vous tenez entre vos mains m'a profondément touché et réjoui. [...] J'ai eu le sentiment qu'il avait été écrit pour moi. » Christophe André, auteur de *Consolations* « Encore une fois, Susan Cain a décrit ma vie et l'a reconnue ! » Glennon Doyle, autrice d'*Indomptée* Diplômée de l'université de Princeton, Susan Cain est l'une des dix personnalités les plus influentes du monde (classement LinkedIn). Elle a fondé le prestigieux *NextBigIdeaClub*, aux côtés de Daniel Pink, Adam Grant et Malcolm Gladwell. Son précédent livre *La Force des discrets* est un phénomène mondial vendu à plus de 4 millions d'exemplaires et traduit dans 40 pays.

Langue

français

Date de publication

20/09/2023

Contributeurs



ISBN

9791028525521

EAN de l'offre

9622161201082

Classification

[Santé et Bien-être \(santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants\) ; Développement personnel](#)

[Plus d'informations...](#)



## Guérir à deux voix

Livre numérique

Elkin, Ginny. Auteur | Yalom, Irvin D.. Auteur

Edité par Albin Michel - 2023

Que se passe-t-il dans la tête d'un psy ? Ce journal croisé entre Irvin Yalom et sa patiente éclaire les mécanismes de la thérapie et le chemin de la guérison. Lorsque Ginny Elkin, jeune écrivaine prometteuse mais très perturbée, vient le consulter, le Dr Yalom, pour encourager sa patiente à écrire, trouve une toute autre approche de la thérapie que ses confrères : Ginny, qui n'a pas d'argent, paiera ses séances avec des écrits, tandis que le thérapeute consignera, lui aussi, ses notes impressionnistes et non cliniques après chaque séance. Guérir à deux voix est l'aboutissement littéraire de ce pacte. Il se lit comme un roman, l'histoire de deux êtres humains qui se rencontrent dans l'intimité d'un tête-à-tête thérapeutique d'exception, invitant le lecteur à pénétrer les arcanes de la cure, tant du côté du thérapeute que de celui du patient.

Langue

français

Date de publication

04/01/2023

Contributeurs



ISBN

9782226436696

EAN de l'offre

9621736830788

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## L'Odyssée du sacré

Livre numérique

Lenoir, Frédéric. Auteur

Edité par ALBIN MICHEL

Depuis son apparition, Homo sapiens ressent effroi et admiration devant la puissance de la Nature et s'interroge sur l'énigme de son existence. De ce sentiment du sacré sont nés tous les grands courants spirituels et religieux du monde. Pourquoi sapiens est-il aussi un Homo spiritus : le seul animal qui cherche à donner du sens à sa vie, pratique des rituels funéraires, invente de grands récits collectifs et croit bien souvent en des forces invisibles ? Frédéric Lenoir tente de répondre à ces questions essentielles et montre, au fil de ce voyage dans le temps, la corrélation entre les grandes révolutions spirituelles et les bouleversements des sociétés humaines : de la sédentarisation au monde connecté, en passant par la naissance des cités, des civilisations, des empires et de la modernité. Après le succès international de Sapiens de Yuval Noah Harari, ce livre de Frédéric Lenoir, fruit de plus de trente années de recherches, nous raconte, dans un langage simple et accessible, la prodigieuse histoire d'Homo spiritus et du sacré, de la Préhistoire à nos jours. Frédéric Lenoir est philosophe, sociologue et écrivain. Il a vendu plus de dix millions de livres et il est traduit dans vingt-cinq langues.

Langue

français

Contributeurs

EAN de l'offre

3666114457610

Classification

[Spiritualité](#); [Croyances](#); [Cultes](#); [Essai](#); [Frédéric Lenoir](#); [Jung](#); [Mythes](#); [Pensée symbolique](#); [Religions](#); [Société \(culture, éducation, famille, mode, religion, sexualité\)](#); [Histoire générale et thématique](#); [Histoire des religions](#)

[Plus d'informations...](#)



## Pour quoi obéir ?

Livre numérique

[Didi-Huberman, Georges. Auteur](#)

Édité par [Bayard Adulte](#) - 2023

Qu'on soit enfant ou adulte, on n'arrête pas de nous demander d'obéir. Alors, pour quoi, en vue de quoi ? Quand est-ce qu'obéir nous sauve, et quand est-ce qu'obéir nous piège ? Quand est-ce qu'obéir nous préserve du pire... ou nous prive du meilleur ? Nous donne de l'espace ou nous immobilise ? Comment s'opère le glissement entre le fait d'être contraints d'obéir (dans les espaces carrément disciplinaires) et celui d'être libres d'obéir (dans les espaces qui sont les nôtres, les espaces « normaux » du commerce et de la communication) ? De fil en aiguille, Georges Didi-Huberman, dans cette Petite conférence lumineuse, en arrive à cet avertissement philosophique (qu'il faudra tenter de justifier, bien sûr) : ne vous précipitez pas sur les « promotions », elles sont des ordres déguisés !

Langue

français

Date de publication

29/11/2023

Contributeurs

ISBN

9782227500693

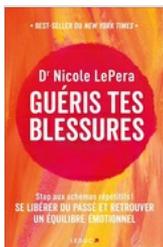
EAN de l'offre

9623755670666

Classification

[Philosophie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Guéris tes blessures

Livre numérique

[Lepera, Dr. Nicole. Auteur](#)

Édité par [Éditions Leduc](#) - 2023

Vous êtes la meilleure personne pour résoudre vos problèmes psychologiques ! Dans son livre riche de nombreux exercices et cas concrets, le Dr Nicole LePera vous en persuade et donne les clés pour vous libérer des comportements destructeurs répétitifs. Grâce à un travail quotidien et progressif d'introspection, chacun peut parvenir à une stabilité émotionnelle et à une vie meilleure en adéquation avec ses aspirations ! Vous attendez plus de la vie ? Vous cherchez des réponses ? Guéris tes blessures vous apprend à les trouver en vous-même. "Un chef-d'œuvre d'autoguérison : ce livre a sauvé ma vie, et, croyez-moi, il changera aussi la vôtre !" - MEL ROBBINS, auteure de La Règle des 5 secondes. Dr. Nicole LePera est une psychologue américaine très populaire grâce à son utilisation des réseaux sociaux et à sa proximité avec le grand public. Elle a créé "the SelfHealers Circle" pour permettre aux personnes de se ressourcer et faire émerger ce qu'elles sont vraiment, au plus profond d'elles-mêmes.

Langue

français

Date de publication

28/02/2023

Contributeurs

ISBN

9791028527181

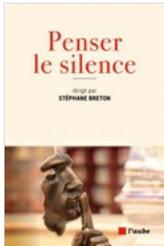
EAN de l'offre

9622201191083

Classification

[Santé et Bien-être \(santé physique et mentale, hygiène, sexualité, psychologie, pédagogie, enfants\) ; Développement personnel](#)

[Plus d'informations...](#)



## Penser le silence

Livre numérique

[BRETON, Stéphane. Auteur](#) | [WOLFF, Francis. Contributeur](#)

Édité par [Editions de l'Aube](#) - 2022

Cet ouvrage propose un regard croisé, sensible et humain, sur le silence, sur des silences. Chacun à sa manière, selon sa propre musicalité, expose ses perceptions, aborde ses ressentis, dévoile ses sensations vis-à-vis du silence. Le silence comme un écho, une résonance, un faiseur de correspondances. Le silence qui parle, soupire, menace ou tranquillise. Une écoute au plus près de l'intime de l'être, comme le souligne Maurice Maeterlinck : « dès que nous avons quelque chose à nous dire, nous sommes obligés de nous taire. » Le silence précède la création, ou mieux la création procède souvent du silence. C'est cette expérience que cet ouvrage propose de penser. Stéphane Breton est hypnothérapeute, auteur et enseignant. Avec la participation de Robert Misrahi, philosophe, professeur d'Université ; Daniel Sibony, philosophe, psychanalyste ; Roland Gori, psychanalyste, professeur d'Université ; Jean Allouch, psychanalyste ; Baptiste Trotignon, musicien et compositeur ; Li Chevalier, artiste peintre ; Agnès Renaut, autrice ; Philippe Rei Ryu Coupey, maître zen. Préface de Francis Wolff, philosophe et professeur d'Université.

Langue

français

Date de publication

20/10/2022

Contributeurs



ISBN

9782815952248

EAN de l'offre

9782815952279

Classification

[SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, LETTRES](#) ; [Sciences sociales](#) ;

[Philosophie](#) ; [Spiritualité](#) ; [Emotion](#) ; [Conscience](#) ; [Ecoute](#) ; [Emotions](#) ; [essai](#) ; [réflexion](#) ; [psychologie](#) ; [art](#) ; [culture](#)

[Plus d'informations...](#)



## Revenir à soi

Livre numérique

Lavault, Sophie. Auteur

Édité par Albin Michel - 2023

L'hyperconnectivité nous procure tant de shoots de dopamine qu'elle nous coupe du lien authentique avec nous-mêmes et avec les autres. Sous l'emprise de nos écrans, nous ne prenons plus le temps de ressentir ni d'observer. Déconnectés de notre propre corps, nous le sommes de notre environnement naturel au point de le détruire plutôt que de le préserver. Sophie Lavault s'appuie sur les neurosciences et la psychologie pour nous amener à changer nos comportements. Car l'esprit humain ne se construit que grâce aux interactions : évoluer en groupe assure notre protection physique, psychique et émotionnelle. Pour continuer à être dans ce lien qui nous protège, il nous faut accepter les émotions, même douloureuses. Dans un monde dépendant de la technique et de l'innovation numérique, revenir à soi est un enjeu majeur pour retrouver un équilibre avec le vivant. Sophie Lavault, docteure en neurosciences et psychologue clinicienne, ingénieure de recherche (Inserm. Pitié-Salpêtrière), travaille sur le psycho-corporel, sur les compétences émotionnelles et l'adaptation de l'Humain à son environnement. Richard Lévy est professeur de neurologie (Sorbonne-Université) directeur de l'Institut de la Mémoire et de la maladie d'Alzheimer (Pitié-Salpêtrière) et du laboratoire Frontlab de l'Institut du cerveau et de la moëlle épinière.

Langue

français

Date de publication

02/11/2023

Contributeurs

ISBN

9782226484345

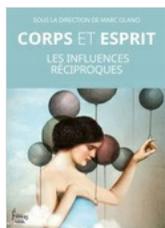
EAN de l'offre

9623705140782

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Corps et esprit - Les influences réciproques

Livre numérique

Olano, Marc. Contributeur

Édité par Sciences Humaines - 2023

Portes d'entrée d'un travail d'élaboration psychique, mais aussi parfois voies uniques vers un mieux-être physique et mental, les pratiques psychocorporelles seraient-elles en train d'éclipser les thérapies verbales ? Que valent-elles réellement ? " Mens sana in corpore sano. " Un esprit sain dans un corps sain, dit un proverbe latin. En effet, pour retrouver la santé, l'un ne va pas sans l'autre en général. Depuis des millénaires, des pratiques corporelles, telles que la méditation, l'hypnose ou le yoga tentent de pacifier l'esprit en mettant au travail le corps. Aujourd'hui, de plus en plus de médecins, de psychothérapeutes et de professionnels du secteur paramédical s'intéressent à ces pratiques en complément à leurs savoir-faire traditionnels.

Langue

français

Date de publication

05/10/2023

Contributeurs

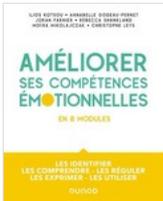
EAN de l'offre

9782361068363

Classification

[Psychologie](#) ; [BARBARA](#) ; [psychosomatique](#)

[Plus d'informations...](#)



## Améliorer ses compétences émotionnelles

Livre numérique

Collectif, . Auteur

Édité par **Dunod** - 2023

Les compétences émotionnelles jouent un rôle significatif dans les différents domaines de notre vie : santé psychologique et physique, qualité des relations sociales. Elles sont positivement reliées au bien-être et à la satisfaction de vie, et représentent un prédicteur important du fonctionnement scolaire et professionnel. A l'inverse, de faibles compétences émotionnelles sont associées à des niveaux plus élevés d'anxiété, de stress, de dépression, de burn-out... d'affects négatifs de manière générale. L'objectif de cet ouvrage est de rendre accessible à tous ceux qui le souhaitent un programme conçu pour développer les compétences émotionnelles, et ainsi (re)trouver du choix dans la manière d'agir en présence des émotions. Ce programme a été conçu par une équipe de chercheurs en psychologie spécialisés dans le domaine des émotions.

Langue

français

Date de publication

02/11/2023

Contributeurs

ISBN

9782100825943

EAN de l'offre

9623706300918

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Accord et à coeur

Livre numérique

Flaumenbaum, Danièle. Auteur

Édité par **Éditions Payot** - 2023

"Je l'aime mais je ne comprends pas, on n'y arrive pas..." La suite du best-seller "Femme désirée, femme désirante" s'attache à la communication amoureuse et à la nécessité de se prendre en main pour vivre enfin la vie qu'on veut vivre, à travers les trois choses qui nous encomrent et dont il faut se défaire (le maternel et le paternel; les imaginaires sexuels; les deuils et séparations), et trois choses pas si simples à acquérir pour accéder à une "nouvelle conscience" de soi et de l'autre (prendre soin de soi, être attentif à l'autre, parler aux enfants). Après quoi, il est possible qu'on soit adultes en amour.

Langue

français

Date de publication

06/09/2023

Contributeurs

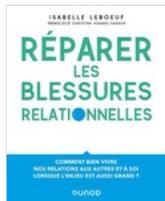
EAN de l'offre

9782228934152

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Réparer les blessures relationnelles

Livre numérique

[Leboeuf, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Dunod](#) - 2023

Pourquoi est-ce parfois si difficile de rebondir après une déception ? Pourquoi est-on si vulnérable au moment d'entrer en relation ? Comment rester confiant ? Comment être soi-même face au regard de l'autre ? Le risque d'exclusion fait partie de toute relation et c'est, avec l'ensemble des blessures relationnelles, un aspect constitutif de nombreuses souffrances. Comment bien vivre nos relations aux autres, lorsque l'enjeu est aussi grand ? La première clé est dans l'attention. Les relations sont aussi définies par une attention commune et une interdépendance des objectifs partagés. Alors à qui, ou à quoi, voulons-nous vraiment offrir notre attention ? La deuxième clé se cache au cœur de nos émotions. Nous verrons qu'elles ne sont pas seulement le fruit de notre perception mais aussi celui de nos interactions sociales. Elles peuvent être source d'erreurs pouvant potentiellement induire une forme d'exclusion. Envie de vous reconnecter et de faire de nouvelles rencontres ? Ce livre vous y invite. La démarche de l'auteur s'appuie sur sa pratique de psychothérapeute et sur de nombreuses données issues de l'étude des processus psychologiques (attention, conscience, émotions, biais cognitifs, dissonance cognitive) et de courants psychologiques et psychothérapeutiques (thérapie fondée sur la compassion, méditation, régulation émotionnelle, psychologie positive, psychologie sociale, neurosciences affectives, théorie de l'attachement).

Langue

français

Date de publication

06/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782100852628

EAN de l'offre

9623377510913

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Les métamorphoses de Dieu

Livre numérique

[Lenoir, Frédéric... Auteur](#)

Édité par [PLACE DES EDITEURS](#) - 2021

L'écrasante majorité des Occidentaux se disent croyants. Mais à peine un tiers pratique régulièrement. Partant de la Renaissance, Frédéric Lenoir retrace les temps forts du parcours historique du religieux dans la modernité occidentale, jusqu'à la période actuelle de globalisation et d'ultra-individualisme, caractérisée par la liberté de choix, le désir d'accomplissement personnel, la quête de sens, le règne de l'authenticité et le nomadisme spirituel. Paradoxalement, cette ultra-modernité est aussi marquée par un puissant désir de "réenchantement du monde" aux accents de religiosité cosmique et archaïque : astrologie, anges, spiritisme, pensée magique, néo-chamanisme... Dieu n'est pas mort : il se métamorphose. Le sacré prend de nouveaux visages ou bien revêt des habits très anciens. À travers ce bouleversement de l'espace et du temps, nous vivons sans doute l'une des plus grandes mutations religieuses que l'homme ait jamais connues.

Langue

français

Date de publication

21/10/2021

Contributeurs

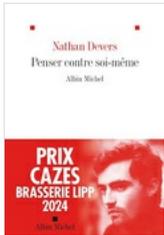
EAN de l'offre

9782259311793

Classification

[Religion comparée ; L'ABEILLE DOC](#)

[Plus d'informations...](#)



## Penser contre soi-même

Livre numérique

[Devers, Nathan. Auteur](#)

Édité par [Albin Michel](#) - 2024

Prix Cazes - Brasserie LIPP 2024 Pourquoi la philosophie ? Qu'apporte-t-elle à l'existence ? Que change-t-elle à nos vies ? Nathan Devers a voulu répondre à ces questions de manière personnelle : pourquoi, alors qu'il avait choisi de devenir rabbin au terme d'une adolescence très croyante, a-t-il perdu la foi ? Comment a-t-il pu abandonner une vocation profonde au profit d'un univers sans dogme ? Intense et puissant, avec sa poésie mais aussi sa violence, ce récit est une vibrante invitation à philosopher, c'est-à-dire à penser contre soi-même. Une quête universelle et pourtant difficile : le désir d'échapper à ses préjugés, de bouleverser ses certitudes, d'aller au-delà de l'identité déterminée par sa naissance. C'est l'histoire d'une rupture vécue comme une aurore. Ou comment donner du sens à un monde qui en manque. "Un livre [...] disert, inventif, éclatant. Feu d'artifice d'écriture, il mêle intelligence et humour, rigueur et poésie. C'est brillant [...]." Roger Pol-Droit - Le Monde des livres" Un récit brillant et intense. "La Tribune du Dimanche

Langue

français

Date de publication

03/01/2024

Contributeurs

ISBN

9782226483867

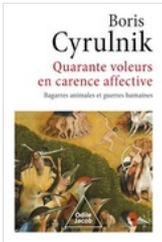
EAN de l'offre

9623816970780

Classification

[Actualités, Reportages ; Essais littéraires](#)

[Plus d'informations...](#)



## Quarante voleurs en carence affective

Livre numérique

[Cyrulnik, Boris. Auteur](#)

Édité par [Odile Jacob](#) - 2023

«?Pendant les années de guerre, j'ai été privé de toute relation. Après la guerre, j'ai été placé dans une institution. Dans ce désert affectif, où la plupart des enfants s'éteignent, j'ai réussi à m'évader en découvrant les mondes animaux. Comme il n'y avait personne à rencontrer, je m'échappais par une déchirure du grillage pour aller parler au chien du voisin. Il&nbsp;m'accueillait avec joie quand je lui racontais mes malheurs. Ce chien m'a beaucoup aidé. Mes seules relations humaines, je les avais avec des bêtes. Est-ce la raison pour laquelle j'ai toujours pensé qu'en étudiant les animaux on pourrait mieux comprendre la condition humaine???» B. C. Les enfants en carence affective risquent de devenir des adultes violents. La parole humaine, source de créativité, engendre aussi l'horreur des guerres de croyance. Comparant les animaux et les hommes, convoquant une somme inégalée de connaissances et d'expériences cliniques, Boris Cyrulnik nous fait ressentir et comprendre la violence du monde et les racines de la guerre. Poursuivant son exploration conjuguée de l'âme humaine et des mondes animaux, Boris Cyrulnik nous livre ici une œuvre magistrale, où l'on découvre un savant derrière le conteur et le sage. Boris Cyrulnik est neuropsychiatre. Il est l'auteur, chez Odile Jacob, de nombreux ouvrages qui sont tous d'immenses succès, tels que Sauve-toi, la vie t'appelle, La nuit, j'écrirai des soleils, Des âmes et des saisons et Le Laboureur et&nbsp;les Mangeurs de vent.&nbsp;

Langue

français

Date de publication

06/09/2023

Contributeurs

ISBN

9782415003968

EAN de l'offre

9623167140016

Classification

[Zoologie ; Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Se libérer du Syndrome de l'Imposteur

Livre numérique

[Callahan, Stacey. Auteur](#) | [Chassangre, Kevin. Auteur](#)

Édité par [Dunod](#) - 2023

Pensez-vous que vous ne méritez pas vos réussites&nbsp;? Que celles-ci sont le fruit de la chance ou en encore de vos relations&nbsp;? Vous sentez-vous surestimé(e) par les autres&nbsp;? Craignez-vous qu'un jour l'on se rende compte que vous n'êtes pas à la hauteur de vos succès, d'être démasqué(e)&nbsp;? Vous souffrez alors du syndrome de l'imposteur, et il est grand temps de vous en libérer&nbsp;! Grâce à de nombreux exercices, ce livre vous apprend à surmonter ce syndrome au quotidien et adopter une acceptation inconditionnelle de soi. Très vite, vous allez enfin pouvoir profiter pleinement de votre parcours de vie et être fier(e) de vos succès au travail, en famille ou en amour&nbsp;!

Langue

français

Date de publication

13/09/2023

Contributeurs

□

ISBN

9782100855568

EAN de l'offre

9623414580916

Classification

[Psychologie ; Psychologie générale](#)

[Plus d'informations...](#)



## S'estimer et s'oublier

Livre numérique

[André, Christophe.](#) Auteur

Edité par [Odile Jacob](#) - 2024

L'estime de soi, c'est comment on se voit, comment on se juge, mais aussi, et surtout, comment on se traite. Construire une bonne estime de soi, c'est faire preuve à la fois d'exigence et de bienveillance à son égard. Cette attitude nous aidera à mieux vivre, à traverser intelligemment bonheurs et adversités, et à nous oublier, pour nous tourner tranquillement vers plus intéressant encore que nous-même : les autres, le monde, la vie. Car l'estime de soi n'est pas le but, elle est le chemin vers une présence au monde ouverte, sereine et épanouie. Un livre de chevet, à lire et à relire, pour trouver le bon usage de l'estime de soi et son juste équilibre, pour devenir bienveillant avec soi-même, puis s'oublier enfin et mieux s'ouvrir au monde. Christophe André, psychiatre, ancien praticien à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, est un auteur, lu et reconnu dans le monde entier, notamment pour *Imparfaits, libres et heureux*, *L'Estime de soi* et *Et n'oublie pas d'être heureux*.

Langue

français

Date de publication

10/01/2024

Contributeurs



ISBN

9782415007508

EAN de l'offre

9624058970019

Classification

[Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



## Trop de choix bouleverse l'éducation

Livre numérique

Périer, Antoine. Auteur | MARCELLI, Daniel. Auteur

Edité par Odile Jacob - 2023

Aujourd'hui, les très jeunes enfants sont exhortés à « devenir autonomes », donc à choisir. « Que veux-tu manger ce soir ? », « De quoi as-tu envie aujourd'hui ? » ne cessent de leur demander leurs parents pour toutes les choses de la vie quotidienne. Offrir le choix à son enfant apparaît comme la clef de voûte de l'éducation, avec ce souci légitime de lui accorder très vite le statut d'individu. Dans les sociétés occidentales, autonomie et liberté de choix apparaissent comme les deux prérogatives de l'individu contemporain. Comment imaginer que ces nouvelles conditions éducatives ne jouent aucun rôle à l'adolescence ? Comment cet adolescent auquel a été reconnu le « pouvoir de choisir » lorsqu'il était enfant pourra-t-il négocier pendant la crise d'adolescence les contraintes de la puberté qui lui imposent une nouvelle identité sexuée ? Choisir son genre, son sexe, serait-il la manifestation de cette liberté de choix devenue une valeur éducative cardinale ? À partir d'une réflexion nécessaire sur les principes éducatifs actuels, deux éminents cliniciens, pédopsychiatre et psychologue, proposent un point de vue inédit sur les nouvelles quêtes d'identité. Daniel Marcelli est professeur émérite de pédopsychiatrie. Ancien président de la Société française de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, il a écrit de nombreux ouvrages consacrés à l'enfance et à l'adolescence. Antoine Périer est docteur en psychologie, psychanalyste, psychothérapeute et professeur à la Maison Solenn-Maison des adolescents de l'hôpital Cochin à Paris (service de la professeure Marie Rose Moro). Il est l'auteur de plusieurs livres consacrés à la psychopathologie de l'adolescent.

Langue

français

Date de publication

18/10/2023

Contributeurs



ISBN

9782415007270

EAN de l'offre

9623526880010

Classification

[Sciences de l'éducation](#) ; [Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)